

วิธีใช้น้ำอย่างประหยัด



(1) การอาบน้ำ การใช้ฝักบัวจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด ฝักบัว ยิ่งเล็ก ยิ่งประหยัดน้ำและหากใช้อย่าง

อาบนํ้าจะใช้น้ำถึง 110-200 ลิตร

(2) การโกนหนวดโกนหนวดแล้ว

ใช้กระดาษเช็ดก่อน จึงใช้น้ำ จากแก้วมาล้างอีกครั้งล้างมีดโกน

หนวดโดยการ จุ่มล้างในแก้ว จะ

ประหยัดกว่าล้างโดยตรงจากก๊อก



(3)การแปรงฟันการใช้น้ำบ้วนปากและแปรงฟันโดยใช้แก้ว จะใช้น้ำเพียง 0.5-1 ลิตรการปล่อยให้น้ำไหล

จากก๊อกตลอดการ แปรงฟัน จะใช้น้ำถึง 20-30 ลิตรต่อครั้ง

(4) การใช้ชักโครก

การใช้ชักโครกจะใช้น้ำถึง 8-12 ลิตร ต่อครั้ง เพื่อการประหยัด ควรใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่ในโถน้ำ เพื่อลดการใช้น้ำ โถส้วมแบบตุ้มกดจะสิ้นเปลืองน้ำน้อย



กว่าแบบชักโครกหลายเท่า หากใช้ชักโครก ควรติดตั้งโถปัสสาวะและโถส้วมแยกจากกัน

(5) การซักผ้า

ขณะทำการซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ตลอดเวลา จะเสียน้ำถึง 9 ลิตร/นาที่ควรรวบรวมผ้าให้ได้

มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง ทั้งการซักด้วยมือและเครื่องซักผ้า



6) การล้างถ้วยชามภาชนะ

ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรก

ออกก่อน แล้วล้างพร้อมกันใน

อ่างน้ำจะประหยัดเวลาประหยัด

น้ำ และให้ความสะอาดมากกว่าล้างจากก๊อกโดยตรงซึ่งจะสิ้นเปลืองน้ำ 9 ลิตร/นาที่



(7) การล้างผักผลไม้

ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น ล้างผัก ผลไม้ ได้สะอาด

และประหยัดกว่าเปิดล้างจากก๊อกโดยตรง ถ้าเป็น

ภาชนะที่ยกย้ายได้ ยังนำน้ำไปรดต้นไม้ได้ด้วย



(8) การเช็ดพื้น

ควรใช้ภาชนะรองน้ำและซักล้างอุปกรณ์ใน ภาชนะก่อนที่จะนำไปเช็ดดูจะใช้น้ำน้อย

กว่า การใช้สายยางฉีดล้างทำ

ความสะอาดพื้นโดยตรง



(9) การรดน้ำต้นไม้

ควรใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทน

การใช้ สายยางต่อจากก๊อกน้ำ

โดยตรง หากเป็นพื้นที่บริเวณ

กว้าง ก็ควรใช้ สปริงเกลอร์ หรือใช้น้ำที่เหลือจาก

กิจกรรมอื่นมารดต้นไม้ ก็จะช่วย ประหยัดน้ำลงได้



(10) การล้างรถ

ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่น ถังน้ำ แล้วใช้ผ้าหรือ เครื่องมือ

ล้างรถจุ่มน้ำลงในถัง เพื่อเช็ดทำ

ความสะอาดแทนการ ใช้สายยาง

ฉีดน้ำโดยตรง ซึ่งจะเสียน้ำเป็น

ปริมาณมากถึง 150-200 ลิตร/ครั้ง

หากสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

เป็นการใช้น้ำที่ควรใช้จริง อย่างถูกวิธี ไม่เปิดน้ำทิ้ง

ระหว่างการใช้น้ำหรือปล่อยให้น้ำล้น จะ สามารถลดการ

ใช้น้ำได้ถึง 20-50 % ที่เดียว



การเลือก ถังเก็บน้ำ ให้เหมาะสมกับการใช้งานใน

ครอบครัว

แบ่งเป็น 2 ชนิด คือถังเก็บน้ำแอสเตนเลสและถังเก็บน้ำ

แบบพลาสติกโพลิเมอร์

– ถังเก็บน้ำแอสเตนเลส จะได้เปรียบเรื่องของความ
แข็งแรงทนทาน ทำความ สะอาดง่าย

– ส่วน ถัง พลาสติกโพลิเมอร์คุณภาพสูง จะได้เปรียบ
เรื่องรูปร่างหน้าตาสีล้นที่หลากหลายน่ากว่า และหมด
ปัญหาเรื่องสนิม อายุใช้งานยาวนานหายห่วงและยัง
ซ่อมแซมง่ายเมื่อเกิดการชำรุด และไม่เป็นตะไคร่น้ำ

วิธีการเลือกขนาดถังเก็บน้ำ

การ เลือกถังเก็บน้ำเรื่องสำคัญจึงอยู่ที่การเลือกขนาด
และการติดตั้งมากกว่าซึ่งจากการผลสำรวจ วิจัยของ
การประปานครหลวง ระบุว่าการใช้ น้ำของแต่ละคน
เฉลี่ยอยู่ที่ 200 ลิตร/วัน/คนดังนั้นหากจะเลือกขนาดถัง
สำรองน้ำไว้ใช้ควรเลือกให้เหมาะสมกับสมาชิกคนใน
บ้าน โดยการเอาจำนวนสมาชิกในบ้าน คูณด้วย 200 ก็
จะได้ขนาดถังเก็บน้ำที่เหมาะสมกับบ้านคุณแต่ถ้าจะให้ดี
เอาตัวเลขที่คุณได้ คูณด้วย 2 อีกทีเพื่อฉุกเฉินน้ำไม่ไหล
2 วันติดต่อกัน เพื่อเวลาที่ต้องการใช้น้ำจำนวนมากส่วน
ถังเก็บน้ำฝนให้เลือกขนาดใหญ่ที่สุดเท่าที่พื้นที่จะอำนวย
เพราะน้ำฝนต้องมีมากพอสำหรับใช้จนถึงอีก 1 ปี

เลือกขนาดความจุของถังเก็บน้ำให้เหมาะสมกับ

สมาชิกในครอบครัว

- 1.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 5 คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่
มีความจุประมาณ 1,000 ลิตร
- 2.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 6 คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่
มีความจุประมาณ 1,200 ลิตร
- 3.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 7-8 คน ควรเลือกใช้ถังเก็บ
น้ำที่มีความจุประมาณ 1,600 ลิตร
- 4.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 9-10 คน ควรเลือกใช้ถังเก็บ
น้ำที่มีความจุประมาณ 2,000 ลิตร



วิธีการใช้น้ำอย่างประหยัด



โดย

สำนักปลัด

องค์การบริหารส่วนตำบลบางมะเดื่อ

โทร 077-443034